

Was für ein Mensch bist Du wirklich?

Das gnadenlos ehrliche
Persönlichkeitsquiz für ein
erfüllteres Leben



Mit diesem Persönlichkeitsquiz kannst Du herausfinden, welcher Lebensstyp Dir am nächsten steht – also was Dir für ein erfülltes Leben am wichtigsten ist. Es ist bewusst reflektiv gestaltet, sodass Du auch zwischen mehreren Typen liegen kannst (was ganz normal ist!).

 Was für ein Mensch bist Du wirklich?

Das gnadenlos ehrliche Persönlichkeitsquiz für alle, die wissen wollen, was sie im Leben wirklich antreibt (oder zumindest gerne antreiben würde).

Ob Du nun philosophierst wie ein gelangweilter Mönch, rennst wie ein Business-Hamster, oder Dein größtes Ziel ist, in Ruhe Käse zu essen – hier findest du heraus, was bei Dir tief drin wirklich los ist.

 Welcher Lebensstyp steckt in Dir?

Finde in nur 10 unbequemen Fragen heraus, was Dich eigentlich wirklich erfüllt – auch wenn Du es selbst kaum zugeben willst. Antwortmöglichkeiten A–F. Schön ehrlich bleiben.

Niemand kontrolliert Dich, aber Du würdest Dich selbst durchschauen, wenn Du schummelst.

Das sind die wesentlichen Typen:

Der Sinnsucher / Die Philosophisch-Veranlagte



Der Erfolgsorientierte / Die Ambitionierte



Der Beziehungsorientierte / Die Empathische



Der Freigeist / Die Kreative



Der Helfer / Die Altruistische



Der Genießer / Die Lebenspraktische



So, Stift bereit? Es geht los!

1. Was bringt Dir am Ende eines Tages das Gefühl, nicht ganz umsonst existiert zu haben?

[A] Endlich mal ein kluger Gedanke, der sich nicht auf Social Media blamiert.

[B] Ein Ziel erreicht – oder wenigstens so getan, als wär's eins.

[C] Jemand hat Dich umarmt und gemeint. Echt jetzt.

[D] Du hast etwas erschaffen, das nicht sofort gelöscht werden muss.

[E] Du hast jemandem geholfen. Ohne Insta-Story-Beweis.

[F] Ein perfektes Abendessen. Warm, lecker, mit Sofa.



2. Was gibt Deinem Leben den heiligen Gral von Sinn?

[A] Dinge verstehen, die andere zu anstrengend finden.

[B] Erfolge feiern, Preise abstauben, LinkedIn-mäßig glänzen.

[C] Menschen lieben – auch die, die's Dir schwer machen.

[D] Wild, frei, ungezähmt – wie ein Konzeptalbum auf LSD.

[E] Gutes tun und dabei nicht mal ständig darüber reden.

[F] Genießen, chillen, das Jetzt feiern, weil... warum auch nicht?

3. Wofür würdest Du Zeit und Energie investieren, selbst wenn's Dich in den Wahnsinn treibt?

- [A] Ein Retreat, bei dem Du herausfindest, wer Du wirklich bist.
 - [B] Businessplan, Startup, Masterplan – irgendwas mit Erfolg.
 - [C] Für Menschen. Weil Du emotionaler Support auf zwei Beinen bist.
 - [D] Dein nächstes Kunstprojekt, das eh keiner versteht (außer Dir)
 - [E] Etwas, das nicht nur Dir nutzt. So oldschool sozial halt.
 - [F] Wellness, gutes Essen, gute Stimmung. Punkt.
-

4. Welche Gespräche geben Dir das Gefühl, nicht komplett zu verdummen?

- [A] Über Sinn, Sein und das ganze große Gedöns.
- [B] Über Deine ambitionierten Ziele (und wie faul alle anderen sind).
- [C] Über Liebe, Drama, Nähe – Du weißt schon. Herz-Kram.
- [D] Über Träume, Visionen, Ideen, die wahrscheinlich nie passieren.
- [E] Über Weltrettung, Gerechtigkeit, Fairness – mit Herz.
- [F] Über Essen, Hobbys, Netflix, Balkonpflanzen. Das echte Leben halt.

3. Wofür würdest Du Zeit und Energie investieren, selbst wenn's Dich in den Wahnsinn treibt?

- [A] Ein Retreat, bei dem Du herausfindest, wer Du wirklich bist.
 - [B] Businessplan, Startup, Masterplan – irgendwas mit Erfolg.
 - [C] Für Menschen. Weil Du emotionaler Support auf zwei Beinen bist.
 - [D] Dein nächstes Kunstprojekt, das eh keiner versteht (außer Dir)
 - [E] Etwas, das nicht nur Dir nutzt. So oldschool sozial halt.
 - [F] Wellness, gutes Essen, gute Stimmung. Punkt.
-

4. Welche Gespräche geben Dir das Gefühl, nicht komplett zu verdummen?

- [A] Über Sinn, Sein und das ganze große Gedöns.
- [B] Über Deine ambitionierten Ziele (und wie faul alle anderen sind).
- [C] Über Liebe, Drama, Nähe – Du weißt schon. Herz-Kram.
- [D] Über Träume, Visionen, Ideen, die wahrscheinlich nie passieren.
- [E] Über Weltrettung, Gerechtigkeit, Fairness – mit Herz.
- [F] Über Essen, Hobbys, Netflix, Balkonpflanzen. Das echte Leben halt.

5. Welche Aussage passt erschreckend gut zu Dir?

- [A] „Ich will wissen, worum es hier eigentlich geht.“
- [B] „Ich will zeigen, dass ich mehr kann als die anderen.“
- [C] „Ich will lieben und geliebt werden, verdammt nochmal.“
- [D] „Ich will kreativ frei sein – auch wenn's keinen Sinn macht.“
- [E] „Ich will einen Unterschied machen. Und nein, das ist kein Messias-Komplex.“
- [F] „Ich will das Leben genießen – und dabei möglichst wenig schwitzen.“



6. Du bekommst völlig freie Zeit. Kein Stress, keine Erwartungen. Und jetzt?

- [A] Meditieren oder ein Buch lesen, das kein Bestseller ist.
- [B] Dein Projekt weiterplanen. Weil... Zeit ist Geld, oder?
- [C] Dich mit Deinem Lieblingsmenschen verquatschen.
- [D] Schreiben, malen, träumen – irgendwas mit Chaos und Schönheit.
- [E] Etwas tun, das anderen hilft. Weil Du einfach so gestrickt bist.
- [F] Nichts. Gar nichts. Vielleicht Käsekuchen.

7. Welche Lebenskrise würde Dich so richtig aus der Bahn werfen?

- [A] Existenzielle Sinnkrise. Wer bin ich, was soll das alles?!
- [B] Du trittst auf der Stelle – Erfolg? Fehlanzeige.
- [C] Liebeskummer. Trennung. Menschenverlust. Uff!
- [D] Du wirst eingesperrt im 9-to-5-System. RIP Freiheit.
- [E] Du kannst nicht helfen. Und das bricht Dir das Herz
- [F] Keine Lebensfreude, kein Genuss – das ist die Hölle.



8. Was bedeutet für Dich Erfolg?

- [A] Innere Klarheit. Zen-Vibes und der ganze Kram.
- [B] Standing Ovations. Oder wenigstens ein Schulterklopfen
- [C] Geliebt zu werden – richtig, ehrlich, dauerhaft.
- [D] Echt Du selbst zu sein. Auch wenn's niemand rafft.
- [E] Einen Impact hinterlassen. Karma-Level: Profi.
- [F] Zufriedenheit und schöne Momente. Vielleicht mit Wein.

9. Welche Art von Buch oder Film reißt Dich aus deiner Scroll-Trance?

- [A] Irgendwas Spirituelles oder Tiefgründiges – Du bist halt so.
 - [B] Erfolgsgeschichten. Damit Du weißt, wo Du stehen könntest.
 - [C] Drama, Herzschmerz, echte Nähe – ja, bitte.
 - [D] Kunst, Freaks, alternative Lebenswege. Dein Zeug halt.
 - [E] Dokus über Weltrettung – mit Tränen und Gänsehaut.
 - [F] Feelgood, Foodporn oder Natur pur. Einfach schön.
-

10. Welches Motto trifft Dich mitten ins Ego?

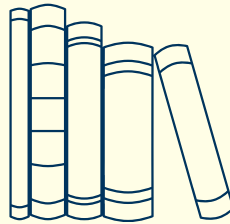
- [A] „Der Weg nach innen ist der härteste – aber hey, wenigstens spannend.“
- [B] „Wer Ausreden hat, hat keine Ergebnisse.“
- [C] „Am Ende zählt, wer Dich liebt – nicht Dein Kontostand.“
- [D] „Ich bin, also kreierte ich.“
- [E] „Sei die Veränderung, sonst tut's keiner.“
- [F] „Jetzt oder nie. Und bitte mit Sahne.“

Auswertung:

Zähle, welche Buchstaben Du am meisten gewählt hast. Keine Angst, Du kriegst kein Etikett – nur einen sehr ehrlichen Spiegel:

Überwiegend A:

Der Sinnsucher / Die philosophisch Veranlagte



Du findest Erfüllung in Tiefe, Erkenntnis und innerem Wachstum. Und Du kannst dabei erstaunlich ernst gucken.



Überwiegend B:

Der Erfolgsorientierte / Die Ambitionierte



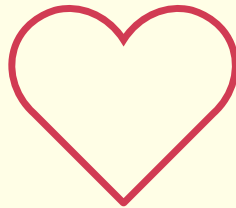
Du blühst auf, wenn Du was rockst – am besten mit Applaus. Oder zumindest mit Bonusmeilen

Auswertung:

Zähle, welche Buchstaben Du am meisten gewählt hast. Keine Angst, Du kriegst kein Etikett – nur einen sehr ehrlichen Spiegel:

Überwiegend C:

Der Beziehungsorientierte / Die Empathische



Du findest Erfüllung in Tiefe, Erkenntnis und innerem Wachstum. Und Du kannst dabei erstaunlich ernst gucken.



Überwiegend D:

Der Freigeist / Die Kreative



Wenn Du nicht kreativ sein darfst, wirst Du rebellisch. Oder einfach sehr still und unglücklich

Auswertung:

Zähle, welche Buchstaben Du am meisten gewählt hast. Keine Angst, Du kriegst kein Etikett – nur einen sehr ehrlichen Spiegel:

Überwiegend E:

Der Helfer / Die Altruistische



Du findest Erfüllung in Tiefe, Erkenntnis und innerem Wachstum. Und Du kannst dabei erstaunlich ernst gucken.



Überwiegend F:

Der Genießer / Die Lebenspraktische



Du lebst für die schönen kleinen Dinge. Und Du findest: Das reicht völlig.

Wow, Du bist durch!

Und, wie geht's Dir? Neue Erkenntnisse gewonnen?

Willst Du's ganz genau wissen?

Dann:

Workbook downloaden, Typ finden, Übungen machen, Leben neu denken.

Oder zumindest kurz darüber lachen. 😎